Au menu cette semaine -Déjeuner

SAINT MICHEL DEPICPUS
ENSEMBLE SCOLAIRE

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MEXiCOOOO MEXi-CO

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov		
Betteraves vinaigrette agrumes	**Endives en salade et citron**		Salade mexicaine	Chou rouge aux épices		
Potage de légumes frais	Œufs durs sauce piccalilli		Guacamole et tortillas	Chou-fleur et brocolis vinaigrette		
Mac and cheese au chou-fleur	Saucisse de volaille		Colin mariné à la mexicaine	Tajine de lotte pommes de terre tomates olives		
Omelette pommes de terre	Sauté de porc au basilic		Tacos mexicains à la volaille	Filet de colin pané		
Penne	**Haricots blancs tomate**		Navets braises bio local	Légumes couscous *carotte Bio, concentré*		
Carottes confites au miel	Chou-fleur persillés		Pommes grenailles au paprika	Semoule		
Gouda	**Yaourt nature sucré**		**Yaourt nature sucré**	Vache qui rit®		
Yaourt nature sucré	Yaourt nature		Yaourt aromatisé	Mimolette		
	Emmental		Carré	Yaourt nature sucré		
Corbeille de fruits	**Pomme rôtie au miel**		Churros au sucre glace	**Flan vanille caramel**		
Dessert gélifié vanille	Lassi mangue ananas		**Corbeille de fruits**	Crème citron		
Compote pomme poire	Corbeille de fruits		Smoothie pommes bananes	Corbeille de fruits		

Produit local · Plat végétarien · HVE · Origine France · Verger EcoRespon · Pêche responsabl

DEJEUNER/DINER

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon c'est encore MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre