

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05
Oct

Chou blanc vinaigrette
Pomme de terre sauce tartare
Salade bar
Tajine de poulet aux figues
Tajine de colin
Bar à pâtes sauce poivrons chorizo
Semoule
Légumes couscous en tajine
Assortiment fromages
Yaourt à la grecque vanille
Crème exotique
Corbeille de fruits
Barre bretonne
Pain

MARDI | 06
Oct

Salade bar
Concombre local à la crème
Coleslaw
carotte, chou blanc
Roti de porc au thym
Bar à pâtes sauce tomate et aubergines
Poisson du jour
Carottes au citron et persil
Riz pilaf
Yaourt aromatisé
Assortiment fromages
Corbeille de fruits
Crème aux œufs vanille
Compote pommes abricots
Pain

MERCREDI | 07
Oct

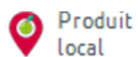
Rillettes de saumon
Salade bar
Champignons rémoulade
Emincé de dinde sauce aurore
Œufs brouillés
Bar à pâtes sauce tomate aux olives et poulet
Courgettes ail basilic
Boulgour Créole
Assortiment fromages
Yaourt framboise Bio
Ananas au sirop vanille
Corbeille de fruits
Cake mangue citron vert
Pain

JEUDI | 08
Oct

Potage de légumes
Rémoulade de céleri
Salade bar
Croque Raclette
Sauté d'agneau Marengo
Bar à pâtes sauce italienne
Salade verte
Haricots verts
Penne
Fromage fouetté au sel de Guérande
Assortiment fromages
Yaourt nature Bio
Plat BIO
Mousse chocolat au lait
Riz au lait
Corbeille de fruits
Pain

VENDREDI | 09
Oct

Mousse petits pois menthe
Rosette beurre cornichons
Salade bar
Beignets de calamars
Poisson du jour
Bar à pâtes sauce jambon champignons
Gratin dauphinois
Plat bio
Chou-fleur Bio persillés
Plat BIO
Assortiment fromages
Yaourt aux myrtilles Bio
Corbeille de fruits
Crème chocolat
Crème dessert à la fleur d'oranger
Pain



DEJEUNER/DINER

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

