Au menu cette semaine -Déjeuner

SAINT MICHEL DEPICPUS
ENSEMBLE SCOLAIRE

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov	MERCREDI 04 Nov	JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
Friand fromage	**Chou blanc local vinaigrette**	**Cake salé aux carottes**	**Celeri rapé sauce asiatique**	**Potage de légumes**
Carottes râpées au citron	Salade verte emmental	Soupe de potiron	Endives aux pommes locales	Croisillon champignons
Carré de porc fumé sauce barbec	**Penne patate douce épinards**	**Quiche poulet tandoori**	Rôti de bœuf sauce forestière	**Parmentier de canard pois cassé**
Filet de colin huile de curry	Penne sauce au bleu	Pizza margherita	Roti de porc confit	Omelette au fromage
Haricots verts	Epinards béchamel	**Salade verte**	**Purée de potiron** *potiron, pomme de terre, lait*	Gratin de légumes
Riz	Penne		Blé à la tomate	Pommes vapeur locales
Yaourt nature au lait entier Bio	**Edam**	**Yaourt nature sucré**	**Brie**	**Fondu Président®**
Yaourt aromatisé	Petit moulé	Fromage blanc sucré	Croc'lait	Emmental
Mimolette	Yaourt nature sucré	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits	**Compote pomme banane**	**Corbeille de fruits**	**Pudding aux poires**	**Corbeille de fruits**
Fromage blanc coulis de kiwi	Poire au miel	Panna cotta sauce caramel	Donut	Ananas au sirop vanille
Crème dessert chocolat	Corbeille de fruits	Moelleux aux pommes et Spéculoos	Corbeille de fruits	Fromage blanc compote de pommes

Origine France · Pêche responsabl · Produit local · Plat végétarien · HVE · Origine France · Spécialité du chef · Plat durable

DEJEUNER/DINER

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon c'est encore MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre