

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Oct

Taboulé chou-fleur brocoli

Carottes râpées au citron

Saucisse fumée

Colin pané et quartier de citron

Purée de pommes de terre

Brocolis

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Mimolette

Corbeille de fruits

Crème pralinée

Flan vanille

Pain



MARDI | 13
Oct

Friand fromage

Salade de lentilles
aux pommes et lardons

Portion de colin

Macaronis à l'andalouse
macaroni, Légumes à l'andalouse

Macaronis

Haricots verts

Edam

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Pomme au four

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Pain



MERCREDI | 14
Oct

Haricots verts à l'échalote

Pâté de campagne

Riz sauté au bœuf haché
(Yakimeshi)

Riz achard de légumes
riz, Achard de légumes

Fondue de poireaux

Riz

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

Gaufre sauce chocolat

Pain



JEUDI | 15
Oct

Concombre vinaigrette

Saucisson à l'ail

Haut de cuisse de poulet basquaise

Brochette de colin marinée à l'aneth

Carottes au citron et persil

Potatoes

Brie

Croc'lait

Yaourt nature sucré

Cake miel cannelle

Corbeille de fruits

Crème citron

Pain



VENDREDI | 16
Oct

Pâté de foie

Chou blanc sauce fromage blanc à l'ail

Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, polenta

Colin aux condiments

Haricots beurre à la provençale

Blé à la tomate

Fondu Président®

Emmental

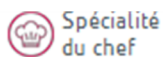
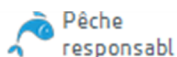
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Fromage blanc et sucre dose

Compote pomme banane

Pain



DEJEUNER/DINER

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

