

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05
Oct

Chou blanc vinaigrette

Tajine de poulet aux figues

Tajine de colin

Semoule

Légumes couscous en tajine

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Crème exotique

Corbeille de fruits

Barre bretonne

Pain

MARDI | 06
Oct

Roti de porc au thym

Croquettes de
poisson sauce tartare

Carottes au citron et persil

Riz pilaf

Yaourt aromatisé

Assortiment fromages

Petit moulé

Corbeille de fruits

Crème aux œufs vanille

Compote pommes abricots

Pain

MERCREDI | 07
Oct

Champignons rémoulade

Emincé de dinde sauce aurore

Œufs brouillés

Courgettes ail basilic

Boulgour Créole

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Cake mangue citron vert

Pain

JEUDI | 08
Oct

Croque-monsieur

Croque Raclette

Salade verte

Haricots verts

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Mousse chocolat au lait

Riz au lait

Corbeille de fruits

Pain

VENDREDI | 09
Oct

Rosette beurre cornichons

Beignets de calamars

Poisson du jour

Gratin dauphinois

Plat bio

Chou-fleur Bio persillés

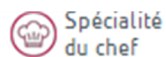
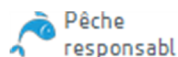
Plat BIO

Corbeille de fruits

Crème chocolat

Crème dessert à la fleur d'oranger

Pain



DEJEUNER/DINER

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

