

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Oct

Saucisse fumée

Purée de pommes de terre

Brocolis

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Mimolette

Corbeille de fruits

Crème pralinée

Flan vanille

Pain



MARDI | 13
Oct

Friand fromage

Salade de lentilles
aux pommes et lardons

Portion de colin



Macaronis à l'andalouse
macaroni, Légumes à l'andalouse



Macaronis

Haricots verts

Pomme au four



Compote de pommes

Corbeille de fruits

Pain



MERCREDI | 14
Oct

Riz sauté au bœuf haché
(Yakimeshi)



Riz achard de légumes
riz, Achard de légumes

Fondue de poireaux

Riz

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

Gaufre sauce chocolat

Pain



JEUDI | 15
Oct

Concombre vinaigrette

Saucisson à l'ail

Haut de cuisse
de poulet basquaise
Brochette de colin
marinée à l'aneth



Carottes au citron et persil

Potatoes

Cake miel cannelle



Corbeille de fruits

Crème citron

Pain



VENDREDI | 16
Oct

Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, polenta
Colin aux condiments



Haricots beurre à la provençale

Blé à la tomate

Fondu Président®

Emmental

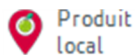
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

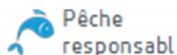
Fromage blanc et sucre dose

Compote pomme banane

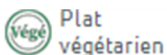
Pain



Produit
local



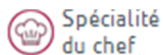
Pêche
responsable



Plat
végétarien



Verger
EcoResponsable



Spécialité
du chef



Recette
terroir



Plat
durable

DEJEUNER/DINER

Téléchargez
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

