Au menu cette semaine -Déjeuner

SAINT MICHEL DEPICPUS
ENSEMBLE SCOLAIRE

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MEXiCOOOO MEXi-CO

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov		
Betteraves vinaigrette agrumes			Salade mexicaine			
Potage de légumes frais			Wrap légumes d'hiver			
Mac and cheese au chou-fleur	Saucisse de volaille		Colin mariné à la mexicaine	Tajine de lotte pommes de terre tomates olives		
Omelette pommes de terre	Sauté de porc au basilic		Tacos mexicains à la volaille	Filet de colin pané		
Penne	**Haricots blancs tomate**		Navets braises bio local	Légumes couscous *carotte Bio, concentré*		
Carottes confites au miel	Chou-fleur persillés		Pommes grenailles au paprika	Semoule		
	Yaourt nature sucré			Vache qui rit®		
	Yaourt nature			Mimolette		
	Emmental			Yaourt nature sucré		
Yaourt local aux fruits	**Pomme rôtie au miel**		Churros au sucre glace	**Flan vanille caramel**		
	Lassi mangue ananas		Smoothie pommes bananes	Crème citron		

Produit local · Plat végétarien · HVE · Origine France · Verger EcoRespon · Pêche responsabl · Spécialité du chef

DEJEUNER/DINER

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon c'est encore MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre