Au menu cette semaine -Déjeuner

SAINT MICHEL DEPICPUS
ENSEMBLE SCOLAIRE

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec	MERCREDI 09 Dec	JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
	Potage de pois chiches à l'italienne		**Chou blanc sauce asiatique**	
	Céleri rémoulade		Salade mélangée mimolette et lardons fumés	
Couscous végétarien	Œufs brouillés	Chipolatas grillées	**Galette aux champignons de Paris**	**Portion de colin**
Omelette au fromage	Nuggets de volaille	Saumonette	Galette au bleu d'Auvergne et jambon	Penne sauce fromagère au jambon
Semoule	**Carottes persillées**	Haricots verts	Salade verte	**Purée de potiron** *potiron, pomme de terre, lait*
	Pommes de terre vapeur	**Riz**	Petits pois	Penne
Petit moulé		**Gouda**		**Yaourt nature sucré**
Edam		Fraidou		Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré		Yaourt nature sucré		Brie
Corbeille de fruits	Yaourt local aux fruits	**Compote pommes abricots**	**Crêpe**	**Corbeille de fruits**
Yaourt local aux fruits		Smoothie ananas	Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl · Spécialité du chef · Plat durable · HVE

DEJEUNER/DINER

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre