

# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

## Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Adultes/Prépa/Lyc

partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	mercredi 06 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
VELOUTE DE POTIRON BIO  CHOU FLEUR BIO A L'ECHALOTE  WRAP AU THON ET CAROTTES  SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALADE CROQUANTE DE QUINOA ET LEGUMES  COLESLAW BIO PURPLE  POIREAUX BIO VINAIGRETTE  SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALADE DE POMME DE TERRE FACON GRAND-MERE (OIGNON ROUGE, PERSIL)  MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON  1/2 POMELO  SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	CELERI BIO AU CURRY  CHAMPIGNONS À LA CRÈME  HOUMOUS DE HARICOTS ROUGES SUR TOAST  SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE  RILETTES DE POISSON  SALADE DE RIZ BIO MAÏS ET CIBOULETTE  SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)
CURRY DE VOLAILLE 	BOURGUIGNON 	QUICHE AU OIGNONS 	TARTIFLETTE 	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  STEAK HACHÉ DE VEAU	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  PILONS DE POULET	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  JAMBON BRAISÉ	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  OMELETTE	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  CORDON BLEU
SEMOULE  HARICOTS PLATS	CAROTTES BIO AUX OIGNONS  COUDE	CHOU FLEUR  BOULGOUR BIO	POELÉES D AUTOMNE  RIZ	PUREE DE POMMES DE TERRE  PETITS POIS BIO AUX OIGNONS
2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX
FRUIT DE SAISON BIO  LIEGEOIS VANILLE  YAOURT AROMATISE BIO	TARTE BOURDALOU  FRUIT DE SAISON BIO  GATEAU AU YAOURT BIO	FRUIT DE SAISON BIO  ÉCLAIR AU CHOCOLAT  ILE FLOTTANTE ET CREME ANGLAISE	DONUTS SUCRE  FRUIT DE SAISON BIO  COMPOTE DE POMME VANILLE DU CHEF	BANANE BIO AU CARMEL  FRUIT DE SAISON BIO  FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.