

# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

## Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Adultes/Prépa/Lyc

partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

MENU DE NOEL				
lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
CREPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES BIO RAPEES	SALADE MEXICAINE	SALADE DE NOEL	PIZZA FROMAGE
SALADE VERTE	SALADE DE LENTILLES BIO	ROSETTE ET CONDIMENTS	COURONNE FEUILLETÉE	BETTERAVE BIO VINAIGRETTE
VELOUTE DE LEGUMES BIO	CELERI BIO VINAIGRETTE	CHOU BLANC BIO REMOULADE	TARTINE DE FOIE DE CANARD	SALADE VERTE AUX CROUTONS
SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)
QUICHE AUX LEGUMES BIO 	OEUF DUR SAUCE AURORE 	BLESOTTO VOLAILLE EMMENTAL FACON RISOTTO 	CROQUE OEUFS 	FILET DE HOKI MSC SAUCE ANETH 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
CORDON BLEU	CUISSE DE POULET	JAMBON BRAISE	SUPREME DE PINTADE	STEAK DE VEAU
BOULGOUR BIO	HARICOTS VERTS BIO A L'AIL	CAROTTES BIO FACON VICHY	POMMES DAUPHINE	POELES DE LEGUMES D HIVER
EMBEURRE DE CHOU FRISE	PENNE BIO	SEMOULE	MITONNÉ DE LÉGUMES AU MARRON ROTIS	RIZ PILAF
2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX
FRUIT DE SAISON BIO	FLAN PATISSIER	FRUIT DE SAISON BIO	BUCHE DE NOEL	FRUIT DE SAISON BIO
BANANE BIO AU CHOCOLAT ET AMANDES	FRUIT DE SAISON BIO	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON BIO	LIEGEOIS CHOCOLAT
YAOURT AROMATISÉ BIO	POMME ROTIE AU SPECULOOS	GATEAU CHOCOLAT		COMPOTE DE POMME

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local