






# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2023

## Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Adultes/Prépa/Lyc

partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

| MENU DE NOEL   |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| lundi 18 décembre  | mardi 19 décembre   | mercredi 20 décembre   | jeudi 21 décembre  | vendredi 22 décembre  |
| CREPE AUX CHAMPIGNONS  | CAROTTES BIO RAPEES   | SALADE MEXICAINE   | SALADE DE NOEL   | PIZZA FROMAGE   |
| SALADE VERTE   | SALADE DE LENTILLES BIO   | ROSETTE ET CONDIMENTS  | COURONNE FEUILLETÉE  | BETTERAVE BIO VINAIGRETTE   |
| VELOUTE DE LEGUMES BIO   | CELERI BIO VINAIGRETTE  | CHOU BLANC BIO REMOULADE   | TARTINE DE FOIE DE CANARD  | SALADE VERTE AUX CROUTONS   |
| SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)  | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)   | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)  | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)  | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)   |
| QUICHE AUX LEGUMES BIO  | OEUF DUR SAUCE AURORE  | BLESOTTO VOLAILLE EMMENTAL FACON RISOTTO  | CROQUE OEUFS  | FILET DE HOKI MSC SAUCE ANETH  |
| POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN   | POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  | POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN   | POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN   | POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN  |
| CORDON BLEU  | CUISSE DE POULET  | JAMBON BRAISE  | SUPREME DE PINTADE   | STEAK DE VEAU   |
| BOULGOUR BIO   | HARICOTS VERTS BIO A L'AIL  | CAROTTES BIO FACON VICHY   | POMMES DAUPHINE  | POELES DE LEGUMES D HIVER   |
| EMBEURRE DE CHOU FRISE   | PENNE BIO   | SEMOULE  | MITONNÉ DE LÉGUMES AU MARRON ROTIS   | RIZ PILAF   |
| 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX   | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX   |
| FRUIT DE SAISON BIO  | FLAN PATISSIER  | FRUIT DE SAISON BIO  | BUCHE DE NOEL  | FRUIT DE SAISON BIO   |
| BANANE BIO AU CHOCOLAT ET AMANDES  | FRUIT DE SAISON BIO   | YAOURT AUX FRUITS  | FRUIT DE SAISON BIO  | LIEGEOIS CHOCOLAT   |
| YAOURT AROMATISÉ BIO   | POMME ROTIE AU SPECULOOS  | GATEAU CHOCOLAT  |  | COMPOTE DE POMME  |

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local