

Menus JANVIER FEVRIER 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Adultes/Prépa/Lycée

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Chandeleur

vendredi 02 février

jeudi 01 février

mercredi 31 janvier

mardi 30 janvier

lundi 29 janvier

MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE

PAMPLEMOUSSE

ROSETTE ET CORNICHONS

SALAD'BAR
(2 crudités & 1 salade composée)



OMELETTE AU FROMAGE

POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN

RÔTI DE PORC AU MIEL ET MOUTARDE

SEMOULE SAUCE TOMATE

NAVETS GLACÉS

2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX

FRUIT DE SAISON

YAOURT AUX FRUITS

ECLAIR CHOCOLAT

POTAGE PARMENTIER

SALADE VERTE AUX GROUTONS

SALADE DE BLE ET MAIS

SALAD'BAR
(2 crudités & 1 salade composée)



TORTIS BROCOLIS SAUCE FROMAGERE

POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN

SAUCISSE FUMEE

HARICOTS PLATS

TORTIS

2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX

LIEGEOIS VANILLE

FRUIT DE SAISON

COMPOTE DE POMME BANANE

CHOU BLANC POMMES SAUCE FROMAGE BLANC AU CURRY

RILLETES DE SARDINES SUR TOAST

SALADE DE LENTILLES

SALAD'BAR
(2 crudités & 1 salade composée)



ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE

POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN

COQUILLE DE POISSON

RIZ CREOLE

POTIMARRON ROTI

2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX

CREME AUX OEUFS DU CHEF

FRUIT DE SAISON

YAOURT AROMATISÉ

CRÈME DUBARRY

RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE ECHALOTE

BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE

SALAD'BAR
(2 crudités & 1 salade composée)



HACHIS PARMENTIER DU CHEF

POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN

AIGUILLETES DE VOLAILLE AU THYM

SALADE VERTE

POMME DE TERRE VAPEUR

2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX

SALADE DE FRUITS DU CHEF

FRUIT DE SAISON

FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

SALADE VERTE

CAROTTES RAPÉES AU CITRON

OEUF MIMOSA AU HOUMOUS

SALAD'BAR
(2 crudités & 1 salade composée)



TARTIFLETTE

POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN

VIENNOISE DE VOLAILLE

BROCOLIS AUX OIGNONS

POMME DE TERRE VAPEUR



2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX

CREPE AU SUCRE DU CHEF

FRUIT DE SAISON

-

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

