









Menus JANVIER FEVRIER 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Adultes/Prépa/Lycée

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
SALADE VERTE AU FROMAGE	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE RAPÉ	SAUCISSON SEC	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
HOUMOUS ET SES CROUTONS	WRAPS AU JAMBON ET OIGNONS ROUGES	SALADE DE HARICOTS BLANCS VINAIGRE XERES ET PERSIL	BUTTERNUT RAPÉE AU FROMAGE BLANC	HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES
BETTERAVES VINAIGRETTE	VELOUTÉ DE POIREAUX	OEUF DUR MAYONNAISE	SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE
SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)
RISOTTO AUX CHAMPIGNONS ET PARMESAN AOP 	POT AU FEU 	JAMBON BRAISE 	BURGER DE POULET CROUSTILLANT 	CALAMARS A LA ROMAINE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
OEUFS GRATINÉ	MERGUEZ ET BOULETTES	RATATOUILLE HIVERNALE DU CHEF	ESCALOPE DE PORC	ESCALOPE DE DINDE JUS AU THYM
-	LEGUMES DU POT	MACARONI	Frites	EPINARDS A LA CREME
PETITS POIS AU JUS	POMMES DE TERRE		SALADE VERTE	RIZ CRÉOLE
2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	GATEAU YAOURT	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
MOUSSE AU CHOCOLAT	CRÈME AUX OEUFS	TARTE FINE AUX POMMES	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREME DESSERT CARAMEL

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés

 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

