






# Menus JANVIER FEVRIER 2024

## Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

### Self Déjeuner Adultes/Prépa/Lycée

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
ÉMINCÉ DE CHOU CHINOIS AU FROMAGE BLANC	SALADE DE COQUILLETTES SAUCE COCKTAIL	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	VELOUTE DE LEGUMES	TABOULÉ D'HIVER
SALADE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	ENDIVES AUX POMMES	BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE	RILLETTES DE LENTILLES AUX NOIX ET SON TOAST	VELOUTÉ DE LÉGUMES
SALADE VERTE AUX CROÛTONS	SAUCISSON A L'AIL ET CORNICHON	TARTINE PIZZA AU CHORIZO	RADIS NOIR RÂPÉ RÉMOULADE	CREPE AU FROMAGE
SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)	SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)
SAUTÉ DE POULET PAYSANNE 	OMELETTE NATURE 	BOLOGNAISE 	CURRY DE PATATE DOUCE BROCOLIS ET POIS CHICHES 	MARMITE DE COLIN MSC AUX PETITS LEGUMES 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
OMELETTE AU FROMAGE	POULET ROTI	TARTE DU SOLEIL	STEAK HACHE DE VEAU	SAUCISSE DE TOULOUSE
PURÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	TORTIS	RIZ PILAF	CAROTTES FACON VICHY
SALSIFIS À L'ÉTUVÉ	COEUR DE BLÉ	TOMBEE DE CHOU VERT	BUTTERNUT RÔTI	POMMES DE TERRE VAPEUR
2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 	2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX 
FROMAGE BLANC AUX SPECULOOS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	MARBRÉ BETTERAVE CAROTTE	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	DONUTS	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT PRALINE
POIRE ROTIE AU CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	ILE FLOTTANTE	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés

 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

