







Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

Menu de Rentrée

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	TOMATE VINAIGRETTE	CELERI RAVE SAUCE COCKTAIL	BATONNETS DE CONCOMBRES SAUCE BLANCHE	SALADE DE RIZ ET POIVRONS
MELON	CHIFFONNADE DE LAITUE	PATE DE CAMPAGNE	BATONNETS DE CAROTTES SAUCE BLANCHE	COURGETTE RAPEE REMOULADE
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE 	FILET DE MERLU SAUCE CITRON 	SAUTE DE PORC A LA PROVENCALE 	POULET RÔTI AUX HERBES 	OMELETTE NATURE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
TORTIS	COURGETTES BRAISEES	SEMOULE	FRITES	EPINARDS
PETITS POIS AUX OIGNONS	RIZ CREOLE	HARICOTS VERTS A L'AIL	TOMATE RÔTIE	BOULGOUR
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 
YAOURT AROMATISE	DONUT	FRUIT DE SAISON	ROCHER COCO DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	PECHE AU SIROP	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE
CREME DESSERT VANILLE	COMPOTE POMME DU CHEF	CLAFOUTIS AUX ABRICOTS	SALADE DE FRUITS DU CHEF	YAOURT AUX FRUITS

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Collège

lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS	SALADE DE COQUILLETES TOMATE MAÏS VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	PASTEQUE	TABOULE
SALADE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	CONCOMBRES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE RAISNS ET POMMES	CHOU FLEUR A L'ECHALOTE	CHAMPIGNONS A L'ESTRAGON
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	TARTINE PIZZA AU CHORIZO	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
SAUTE DE POULET AUX OLIVES 	EMINCÉ DE BOEUF À LA THAILANDAISE 	STEAK HACHÉ AU VEAU SAUCE BARBECUE 	PASTA PARTY sauce aux petits pois et mozzarella 	COLOMBO DE POISSON 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
COURGETTES BRAISEES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	POMMES BOULANGERES	COQUILLETES FARINE DE BLE ET DE POIS CHICHES	BLÉ NATURE
SEMOULE	RIZ PILAF	EPINARDS A LA CREME	BROCOLIS AUX OIGNONS	AUBERGINE RÔTIE AU PAPRIKA
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	ILE FLOTTANTE DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT PRALINE
POIRE ROTIE AU SPECULOOS	FLAN NAPPÉ CARAMEL	BEIGNET AUX POMMES	COMPOTE POMME BANANE	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
HOUMOUS ET SES CROUTONS	SAUCISSON A L'AIL	BATONNETS DE CONCOMBRE SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE	MELON CHARENTAIS
CAROTTE À L'ORIENTAL	RADIS EMINCES A LA CREME DE MENTHE	SALADE ESPAGNOLE (HARICOTS BLANCS VINAIGRE XERES ET PERSIL)	COURGETTE RAPEE AUX RAISINS	HARICOTS BEURRE AU PERSIL
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	GASPACHO DE CONCOMBRES PETITS POIS ET POMMES	OEUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
VOL AU VENT AUX LENTILLES CORAIL ET POIVRONS 	PILON DE POULET ROTI MARINE 	ESCALOPE DE PORC GRATINÉE A LA MOUTARDE 	SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE 	CARBONARA DE SAUMON 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
HARICOTS VERTS ÉTUVÉS	RATATOUILLE	SEMOULE AU BEURRE	FRITES	COQUILLETES
BOULGOUR	RIZ PILAF	SALADE VERTE	CHOU FLEUR ROTI	COURGETTES BRAISEES
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	CRUMBLE AUX POIRES ET AUX POMMES DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE PECHE
MOUSSE AU CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	QUATRE-QUART DU CHEF	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREME DESSERT CARAMEL

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés









Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

Animation AFRIQUE

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	MELON	CONCOMBRES VINAIGRETTE	FAIRE MENU	TOAST AU CHEVRE
COLESLAW	SALADE DE CHAMPIGNONS ET BRANCHES DE CELERI SAUCE FROMAGE BLANC	RILLETES DE SARDINES SUR TOAST		CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
SAUTE DE DINDE CITRON ET GINGEMBRE 	GALETTE A L'AVOINE ET CURRY DU CHEF 	JAMBON BLANC 		FILET DE MERLU SAUCE AUX CREVETTES 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN		POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
RIZ MADRAS	EPINARDS A LA CREME	POMMES DE TERRE SAUTÉES		HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
PETITS POIS AUX JUS	SEMOULE SAUCE TOMATE	BUTTERNUT ROTI		TORTIS
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	ILE FLOTANTE	FRUIT DE SAISON		SALADE DE FRUITS DU CHEF
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	CREME AUX OEUF DU CHEF		FRUIT DE SAISON
CHOU CHANTILLY	COMPOTE DE POMME BANANE	YAOURT AROMATISÉ		CREME DESSERT CHOCOLAT

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés









Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Collège

lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
TOMATES VINAIGRETTE	TABOULÉ	SALADE DE BLE AU MAIS	EFFILOCHÉ D'ENDIVES VINAIGRETTE	TARTE FINE À L'OIGNON ET MOZZARELLA
CHOU FLEUR A L'ECHALOTE	TABOULÉ	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON	SALADE DE POMMES DE TERRE ET CORNICHONS	SALADE DE RIZ HARICOTS VERTS ET OIGNONS ROUGES
WRAP AU THON ET CONCOMBRE	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
SAUTE DE BOEUF A LA PROVENCALE 	ROTI DE DINDE SAUCE FORESTIERE 	QUICHE LORRAINE 	PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES 	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
POMME DE TERRE VAPEUR	HARICOTS VERTS A L'ÉTUVÉS	SALADE VERTE	-	TOMATE PROVENCALE
CAROTTES AU OIGNONS JAUNES	GNOCCHIS	RIZ PILAF	COQUILLETES	ECRASÉ DE POMMES DE TERRE DU CHEF
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS POIRES DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	BATONNET GLACE
YAOURT AROMATISE	GATEAU AU YAOURT	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE POMME DU CHEF	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés










Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
RADIS ROSE ET BEURRE	SALADE DE COQUILLETTE SAUCE COCKTAIL	SAUCISSON A L'AIL ET CORNICHONS	CELERI REMOULADE	TOAST GRATINÉ A L'EMMENTAL
SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES FACON MALTAISE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	HOUMOUS DU CHEF ET SON TOAST	TOMATE AU BASILIC VINAIGRETTE
SALADE VERTE FROMAGERE	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
PILON DE POULET ROTIE AUX HERBES ET SON JUS 	SAUTE DE PORC AU CURRY 	BRUSCHETTA TOMATES ET MOZZARELLA 	CRUMBLE AU CHEVRE, COURGE ET CAROTTES 	MOUSSAKA AU THON ET LEGUMES 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
FRITES	COURGETTES BRAISEES	SALADE VERTE	RIZ CREOLE	-
PIPERADE	SEMOULE	-	BROCOLIS A L'AIL	FARFALLES MINI
	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 
COMPOTE DE POMME	POT DE GLACE	FRUIT DE SAISON	KOBANDRAVINA (GÂTEAU A LA BANANE RDG)	SALADE DE FRUITS DU CHEF
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT LOCAL DE LA FERME DE SIGY 	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
YAOURT AUX FRUITS	LIÉGEOIS VANILLE	CREME DESSERT PRALINE	FLAN NAPPE CAMEL	FROMAGE BLANC CONFITURE

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés









Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
CREPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPEES	TABOULÉ	BUTTERNUT RAPE AU FROMAGE BLANC	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
SALADE VERTE	SALADE MEXICAINE	BETTERAVES VINAIGRETTE	LENTILLES EN SALADE	CLAFOUTIS PROVENCAL (RDG)
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
BOULETTES DE SOJA SAUCE THAI AU BASILIC 	SAUTE DE BOEUF FACON GRAND MÈRE 	BURITTO LARDONS & POIVRONS (RDG) 	DES P'TITES BETES DANS L'ASSIETTE (coquillettes facon risotto au chorizo) 	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
SEMOULE	BOULGOUR	POMMES DE TERRE PERSILLÉES	LA CERVELLE DE FRANKENSTEIN(chou fleur roti entier glacé au ketchup et paptika fumé)	HARICOTS VERTS A L'ETUVÉ
LEGUMES DU TAJINE	POTIMARRON ROTI	CAROTTES FACON VICHY	POLENTA CREMEUSE	PENNE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	FLAN CAMEL	FRUIT DE SAISON	COOKIE A LA CAROTTE ET CHOCOLAT (RDG)	FRUIT DE SAISON
BANANE AU CHOCOLAT ET AMANDES	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT
YAOURT AROMATISÉ	POIRE ROTIE AU SPECULOOS	MOUSSE AU CHOCOLAT DU CHEF	LIEGEOIS VANILLE	COMPOTE DE POMMES

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.