

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	mercredi 06 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
BETTERAVE VINAIGRETTE ENDIVES AUX POMMES (POMME VER Verger Eco Responsable) SALADE VERTE DU JOUR	CAROTTES LOCALES RAPEES VINAIGRETTE POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON SALADE VERTE DU JOUR	CELERI REMOULADE RILLETTES DE SARDINES SALADE VERTE DU JOUR	VELOUTE DE CHOU-FLEUR TABOULÉ D'HIVER SALADE VERTE DU JOUR	SALADE DE RIZ, HARICOTS VERTS ET OIGNONS ROUGES SAUCISSON À L'AIL SALADE VERTE DU JOUR
CARBONARA POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	TAJINE VEGETARIEN (LEGUMES ET LEGUMES SECS) POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
MACARONIS PETITS POIS AUX OIGNONS	SEMOULE BUTTERNUT LOCAL ROTI	RIZ CRÉOLE HARICOTS VERTS A L'AIL	CAROTTES LOCALES BRAISEES ECRASE DE POMMES DE TERRE	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME LENTILLES
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX
FRUIT DE SAISON COMPOTE POMME CREME DESSERT VANILLE	YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON DONUT'S	FRUIT DE SAISON CRUMBLE À LA POMME VER ET LOCALE DU CHEF FROMAGE BLANC À LA CONFITURE	TARTE GANACHE AU CHOCOLAT DU CHEF FRUIT DE SAISON LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON SALADE DE FRUITS DU CHEF YAOURT AUX FRUITS

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

FÉRIÉ				
lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	LAITUE AUX NOIX SALADE DE RIZ AU MAIS SALADE VERTE DU JOUR	TABOULÉ D'HIVER BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE SALADE VERTE DU JOUR	RADIS NOIR RÂPÉ RÉMOULADE CHOU FLEUR ROTI AU CURRY ET SA MAYONNAISE AUX POIS CHICHES SALADE VERTE DU JOUR	SALADE MEXICAINE CREPE AU FROMAGE SALADE VERTE DU JOUR
	STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE  POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	SAUTÉ DE DINDE AU JUS  POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	PARMENTIER DE LENTILLES À LA TOMATE  POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	FILET DE COLIN MSC SAUCE AU CITRON  POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN
	FRITES HARICOTS BEURRE PERSILLES	SALSIFIS GRATINES TORSADES	SALADE VERTE VINAIGRETTE	BROCOLIS BRAISÉ RIZ PILAF
	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
	ILE FLOTTANTE FRUIT DE SAISON YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON COMPOTE POMME BANANE DU CHEF GAUFRE AU SUCRE	CAKE VANILLE DU CHEF FRUIT DE SAISON LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON CRÈME DESSERT CARAMEL SALADE DE FRUITS DU CHEF

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
CHOU BLANC AUX POMMES (POMMES VER ET LOCALE) 	WRAPS AU THON, SALADE ET CAROTTE	SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE	CAROTTES LOCALES RAPÉES VINAIGRETTE 	VELOUTE DE CHAMPIGNONS DU CHEF
BUTTERNUT RAPÉ AU FROMAGE BLANC	ROSETTE & CORNICHONS	SALADE DE HARICOTS BLANCS VINAIGRE XERES ET PERSIL	HOUMOS DU CHEF ET SES CROUTONS	HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
PAELLA VEGETARIENNE AUX POIS CHICHES 	POT AU FEU (BOEUF) 	AIGUILLETTES DE POULET FAÇON ROUGAIL	RÔTI DE PORC AU THYM	CARBONARA AU SAUMON
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
-	POMMES DE TERRE PERSILLEES	SEMOULE	POELEE HIVERNALE FAÇON RATATOUILLE DU CHEF	COQUILLETTES
SALADE VERTE	LÉGUMES DU POT	GRATIN DE CHOU FLEUR	LENTILLES	POTIMARRON RÔTI
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	COUPE BANANE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	GÂTEAU SPRITZ DU CHEF	FRUIT DE SAISON
MOUSSE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
CREME VANILLE	CRÈME AUX OEUFS	TARTE FINE AUX POMMES DU CHEF	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREME DESSERT CARAMEL

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
MACEDOINE DE LEGUMES AU FROMAGE BLANC ET CURRY	POTAGE PARMENTIER	CHOU BLANC RAPE VINAIGRETTE	CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS	SALADE DE RIZ MAÏS
VELOUTÉ DE CAROTTES	SALADE VERTE AUX DES DE MIMOLETTE	TOAST AU CHÈVRE	RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE ECHALOTE	CAROTTES LOCALES RAPÉES AU CITRON 
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
OMELETTE AU FROMAGE 	TORTELLINIS BOSCON SAUCE TOMATE (plat complet) 	HACHIS PARMENTIER DU CHEF 	JAMBON BLANC 	GRATIN DE COLIN MSC À LA NORMANDE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN		POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
PETITS POIS AUX OIGNONS	-	SALADE VERTE	COQUILLETTES	BROCOLIS AUX OIGNONS
RIZ PILAF	EPINARDS A LA CREME	-	NAVETS GLACÉS	SEMOULE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	GATEAU AU CITRON DU CHEF	COMPOTE POMME BANANE
YAOURT AUX FRUITS	SEMOULE AU LAIT	PANNA COTTA AU COULIS DE FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
ECLAIR CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	FLAN NAPPÉ CARAMEL

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	mercredi 04 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	CÉLERI RÉMOULADE	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE
CHOU FLEUR VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON	COLESLAW PURPLE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
STEAK HACHE SAUCE BARBECUE	BOLOGNAISE VÉGÉTALE (POIS BIO) 	QUICHE AU POULET 	BOEUF BOURGUIGNON 	CALAMAR A LA ROMAINE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN
FRITES	PENNE	PETITS POIS AU JUS	CAROTTES AUX OIGNONS	PURÉE DE POTIRON
ÉPINARD A LA CRÉME	-	BOULGOUR	MACARONIS	RIZ SAUTE FACON PILAF
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	GATEAU AU YAOURT	BANANE AU CARAMEL
TARTE AUX POMMES	FRUIT DE SAISON	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
YAOURT AROMATISE	MOUSSE COCO	RIZ AU LAIT	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
POTAGE AUX LEGUMES	CÉLERI RÉMOULADE	CAROTTES LOCALES RAPEES FAÇON MALTAISE 	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	SALADE FROMAGÈRE
OEUF MIMOSA	SALADE DE PERLES MIMOLETTE	ROSETTE & CORNICHONS	BOUILLON DE LÉGUMES AUX VERMICELLES	CAROTTES LOCALES AU CUMIN 
SALADE VERTE VINAIGRETTE	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
SAUCISSE FUMÉE 	TARTIFLETTE 	BRUSCHETTA TOMATES ET MOZZARELLA 	FALAFEL SAUCE BLANCHE (SAUCE BLANCHE DU CHEF) 	BLANQUETTE DE SAUMON 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VÉGÉTARIEN
LENTILLES	POMMES DE TERRE VAPEUR	SALADE VERTE	BROCOLIS À L'AIL	TORSADES
POELÉE DE LÉGUMES D'HIVER	CHOU FLEUR ROTI	-	SEMOULE	EPINARDS A L'AIL
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 
FRUIT DE SAISON	POIRE AU SIROP	FROMAGE BLANC AU MUESLI CHOCOLAT	ROULÉ CONFITURE	SALADE DE FRUITS DU CHEF
LIEGEOIS CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
COMPOTE DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	CREME DESSERT PRALINE	FLAN NAPPE CARAMEL	YAOURT AROMATISE

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
 Self Déjeuner Collège

NOËL				
lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
CREPE AUX CHAMPIGNONS	POTAGE DE LEGUMES	SALADE MEXICAINE	MENU RÉALISÉ PAR LE CHEF	SALADE DE RIZ ,MAIS ET CIBOULETTE
SALADE VERTE	SALADE DE LENTILLES	PATE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS		POTAGE DE LEGUMES
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
BOULETTES AU SOJA TOMATE BASILIC 	SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE 	SAUCISSE DE TOULOUSE 		FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
ECRASE DE POMMES DE TERRE DU CHEF	GRATIN DE BROCOLIS	PANAIS RÔTI AU MIEL		POÊLÉE DE LÉGUMES D'HIVER
POTIMARRON RÔTI	PENNE	RIZ		SEMOULE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON
BANANE AU CHOCOLAT ET AMANDES	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS		LIEGOIS CHOCOLAT
YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE DE POIRES	FLAN PATISSIER		COMPOTE DE POMME

Légende :

 Produits Bio 

 Produits Pêche durable 

 Produits Labellisés 

 Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.