

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège

ALSE

lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	mercredi 06 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	CAROTTES LOCALES RAPEES VINAIGRETTE 	CELERI REMOULADE	VELOUTE DE CHOU-FLEUR	SALADE DE RIZ, HARICOTS VERTS ET OIGNONS ROUGES
ENDIVES AUX POMMES (POMME VER Verger Eco Responsable)	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	RILLETES DE SARDINES	TABOULÉ D'HIVER	SAUCISSON À L'AIL
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
CARBONARA 	TAJINE VEGETARIEN (LEGUMES ET LEGUMES SECS) 	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE 	CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE 	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
MACARONIS	SEMOULE	RIZ CRÉOLE	CAROTTES LOCALES BRAISEES 	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
PETITS POIS AUX OIGNONS	BUTTERNUT LOCAL ROTI 	HARICOTS VERTS A L'AIL	ECRASE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISE	FRUIT DE SAISON	TARTE GANACHE AU CHOCOLAT DU CHEF	FRUIT DE SAISON
COMPOTE POMME	FRUIT DE SAISON	CRUMBLE À LA POMME VER ET LOCALE DU CHEF 	FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS DU CHEF
CREME DESSERT VANILLE	DONUT'S	FROMAGE BLANC À LA CONFITURE	LIEGEOIS VANILLE	YAOURT AUX FRUITS

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés




Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège

FÉRIÉ				
lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	LAITUE AUX NOIX	TABOULÉ D'HIVER	RADIS NOIR RÂPÉ RÉMOULADE	SALADE MEXICAINE
	SALADE DE RIZ AU MAIS	BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE	CHOU FLEUR ROTI AU CURRY ET SA MAYONNAISE AUX POIS CHICHES	CREPE AU FROMAGE
	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
	STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE 	SAUTÉ DE DINDE AU JUS	PARMENTIER DE LENTILLES À LA TOMATE 	FILET DE COLIN MSC SAUCE AU CITRON 
	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
	FRITES	SALSIFIS GRATINES	SALADE VERTE VINAIGRETTE	BROCOLIS BRAISÉ
	HARICOTS BEURRE PERSILLES	TORSADES		RIZ PILAF
	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
	ILE FLOTTANTE	FRUIT DE SAISON	CAKE VANILLE DU CHEF	FRUIT DE SAISON
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME BANANE DU CHEF	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CARAMEL
	YAOURT AUX FRUITS	GAUFRE AU SUCRE	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.







Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège



lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
CHOU BLANC AUX POMMES (POMMES VER ET LOCALE) 	WRAPS AU THON, SALADE ET CAROTTE	SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE	CAROTTES LOCALES RAPÉES VINAIGRETTE 	VELOUTE DE CHAMPIGNONS DU CHEF
BUTTERNUT RAPÉ AU FROMAGE BLANC	ROSETTE & CORNICHONS	SALADE DE HARICOTS BLANCS VINAIGRE XERES ET PERSIL	HOUMOUS DU CHEF ET SES CROUTONS	HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
PAELLA VEGETARIENNE AUX POIS CHICHES 	POT AU FEU (BOEUF) 	AIGUILLETES DE POULET FAÇON ROUGAIL	RÔTI DE PORC AU THYM	CARBONARA AU SAUMON
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
-	POMMES DE TERRE PERSILLEES	SEMOULE	POELEE HIVERNALE FACON RATATOUILLE DU CHEF	COQUILLETES
SALADE VERTE	LÉGUMES DU POT	GRATIN DE CHOU FLEUR	LENTILLES	POTIMARRON RÔTI
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	COUPE BANANE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	GÂTEAU SPRITZ DU CHEF	FRUIT DE SAISON
MOUSSE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
CREME VANILLE	CRÈME AUX OEUFs	TARTE FINE AUX POMMES DU CHEF	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREME DESSERT CARAMEL

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
MACEDOINE DE LEGUMES AU FROMAGE BLANC ET CURRY	POTAGE PARMENTIER	CHOU BLANC RAPE VINAIGRETTE	CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS	SALADE DE RIZ MAÏS
VELOUTÉ DE CAROTTES	SALADE VERTE AUX DES DE MIMOLETTE	TOAST AU CHÈVRE	RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE ECHALOTE	CAROTTES LOCALES RAPÉES AU CITRON 
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
OMELETTE AU FROMAGE 	TORTELLINIS BOSCONI SAUCE TOMATE (plat complet) 	HACHIS PARMENTIER DU CHEF 	JAMBON BLANC 	GRATIN DE COLIN MSC À LA NORMANDE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN		POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
PETITS POIS AUX OIGNONS	-	SALADE VERTE	COQUILLETES	BROCOLIS AUX OIGNONS
RIZ PILAF	EPINARDS A LA CREME	-	NAVETS GLACÉS	SEMOULE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	GATEAU AU CITRON DU CHEF	COMPOTE POMME BANANE
YAOURT AUX FRUITS	SEMOULE AU LAIT	PANNA COTTA AU COULIS DE FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
ECLAIR CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	FLAN NAPPÉ CARAMEL






Légende :

Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	mercredi 04 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	CÉLERI RÉMOULADE	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE
CHOU FLEUR VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	MOUSSE DE FOIE ET CORNICION	COLESLAW PURPLE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
STEAK HACHE SAUCE BARBECUE	BOLOGNAISE VEGETALE (POIS BIO) 	QUICHE AU POULET 	BOEUF BOURGUIGNON 	CALAMAR A LA ROMAINE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
FRITES	PENNE	PETITS POIS AU JUS	CAROTTES AUX OIGNONS	PURÉE DE POTIRON
ÉPINARD A LA CRÈME	-	BOULGOUR	MACARONIS	RIZ SAUTE FACON PILAF
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	GATEAU AU YAOURT	BANANE AU CAMEL
TARTE AUX POMMES	FRUIT DE SAISON	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
YAOURT AROMATISE	MOUSSE COCO	RIZ AU LAIT	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Déjeuner Collège

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
POTAGE AUX LEGUMES	CÉLERI RÉMOULADE	CAROTTES LOCALES RAPEES FACON MALTAISE 	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	SALADE FROMAGÈRE
OEUF MIMOSA	SALADE DE PERLES MIMOLETTE	ROSETTE & CORNICHONS	BOUILLON DE LÉGUMES AUX VERMICELLES	CAROTTES LOCALES AU CUMIN 
SALADE VERTE VINAIGRETTE	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
SAUCISSE FUMÉE 	TARTIFLETTE 	BRUSCHETTA TOMATES ET MOZZARELLA 	FALAFEL SAUCE BLANCHE (SAUCE BLANCHE DU CHEF) 	BLANQUETTE DE SAUMON 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
LENTILLES	POMMES DE TERRE VAPEUR	SALADE VERTE	BROCOLIS À L'AIL	TORSADES
POELÉE DE LÉGUMES D'HIVER	CHOU FLEUR ROTI	-	SEMOULE	EPINARDS A L'AIL
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 
FRUIT DE SAISON	POIRE AU SIROP	FROMAGE BLANC AU MUESLI CHOCOLAT	ROULÉ CONFITURE	SALADE DE FRUITS DU CHEF
LIEGEOIS CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
COMPOTE DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	CREME DESSERT PRALINE	FLAN NAPPE CARAMEL	YAOURT AROMATISE

Légende :

Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés








Produit Local






Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

			NOËL	
lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
CREPE AUX CHAMPIGNONS	POTAGE DE LEGUMES	SALADE MEXICAINE	MENU RÉALISÉ PAR LE CHEF	SALADE DE RIZ ,MAIS ET CIBOULETTE
SALADE VERTE	SALADE DE LENTILLES	PATE DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS		POTAGE DE LEGUMES
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR		SALADE VERTE DU JOUR
BOULETTES AU SOJA TOMATE BASILIC 	SAUTE DE BOEUF A LA MOUTARDE 	SAUCISSE DE TOULOUSE 		FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN		POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
ECRASE DE POMMES DE TERRE DU CHEF	GRATIN DE BROCOLIS	PANAIS RÔTI AU MIEL		POÊLÉE DE LÉGUMES D'HIVER
POTIMARRON RÔTI	PENNE	RIZ		SEMOULE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX		1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON
BANANE AU CHOCOLAT ET AMANDES	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS		LIEGEOIS CHOCOLAT
YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE DE POIRES	FLAN PATISSIER		COMPOTE DE POMME

Légende :

Produits Bio Produits Pêche durable Produits Labellisés Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.