

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

			Epiphanie	
lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
BETTERAVES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	VELOUTE DE POTIRON	SALADE NIÇOISE
ENDIVES AUX POMMES	CHIFFONNADE DE LAITUE	POTAGE DE POIREAUX	SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE ECHALOTES	POTAGE DE LÉGUMES
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
CARBONARA 	CHILI VÉGÉTARIEN 	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE 	EMINCE DE DINDE AUX POIS CHICHES FACON ARRABIATA 	FILET DE MERLU SAUCE CITRON 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
MACARONIS	RIZ CREOLE	FRITES	CAROTTES BRAISEES	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
PETITS POIS AUX OIGNONS	BUTTERNUT ROTI	HARICOTS VERTS A L'AIL	SEMOULE	ECRASE DE POMMES DE TERRE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISE	FRUIT DE SAISON	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON
COMPOTE POMME	FRUIT DE SAISON	POMME AU FOUR	FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE
CREME DESSERT VANILLE	TARTE CHOCOLAT	CRÈME AUX OEUFS	SALADE DE FRUITS DU CHEF	YAOURT AUX FRUITS

Légende :

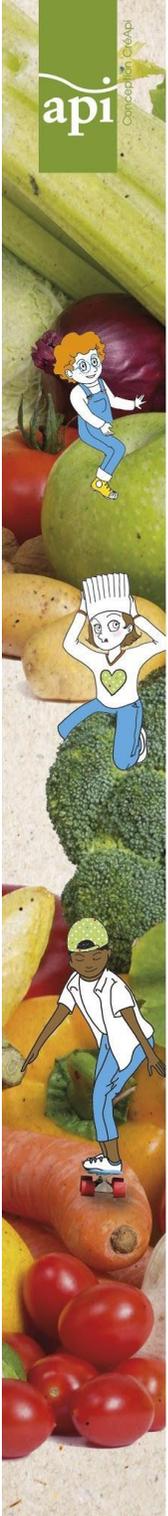
Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
ÉMINCÉ DE CHOU CHINOIS AU FROMAGE BLANC	SALADE DE COQUILLETES SAUCE COCKTAIL	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	VELOUTE DE LEGUMES	TABOULÉ D'HIVER
SALADE HARICOTS ROUGES AUX OIGNONS	ENDIVES AUX POMMES	BETTERAVES ROUGE VINAIGRETTE	RILLETES DE LENTILLES AUX NOIX ET SON TOAST	VELOUTÉ DE LÉGUMES
SALADE VERTE DU JOUR				
SAUTÉ DE POULET PAYSANNE	OMELETTE NATURE	BOLOGNAISE	CURRY DE PATATE DOUCE BROCOLIS ET POIS CHICHES	MARMITE DE COLIN MSC AUX PETITS LEGUMES
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
PURÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	TORTIS	RIZ PILAF	CAROTTES FACON VICHY
SALSIFIS À L'ÉTUVÉ	COEUR DE BLÉ	TOMBEE DE CHOU VERT	BUTTERNUT RÔTI	POMMES DE TERRE VAPEUR
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FROMAGE BLANC AUX SPECULOOS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	MARBRÉ BETTERAVE CAROTTE	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	DONUTS	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT PRALINE
POIRE ROTIE AU CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	ILE FLOTTANTE	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Légende :

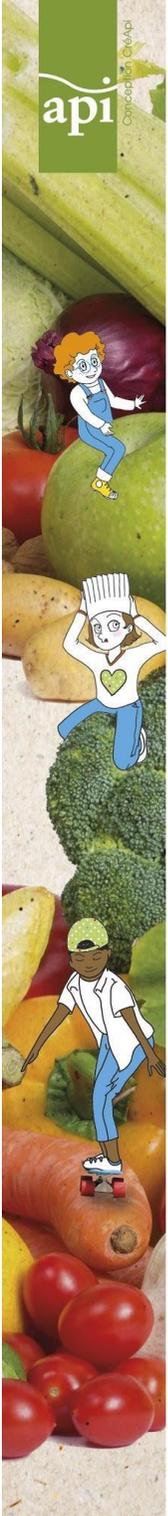
Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



api
Concepteur CréaApi

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus
Self Déjeuner Collège

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
SALADE VERTE AU FROMAGE	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	CHOU ROUGE RAPÉ	SAUCISSON SEC	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
HOUMOUS ET SES CROUTONS	WRAPS AU JAMBON ET OIGNONS ROUGES	SALADE DE HARICOTS BLANCS VINAIGRE XERES ET PERSIL	BUTTERNUT RÂPÉE AU FROMAGE BLANC	HARICOTS VERTS AUX ECHALOTES
SALADE VERTE DU JOUR				
RISOTTO AUX CHAMPIGNONS ET PARMESAN AOP	POT AU FEU	JAMBON BRAISE	BURGER DE POULET CROUSTILLANT	CALAMARS A LA ROMAINE
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
-	LEGUMES DU POT	RATATOUILLE HIVERNALE DU CHEF	FRITES	EPINARDS A LA CREME
PETITS POIS AU JUS	POMMES DE TERRE	MACARONI	SALADE VERTE	RIZ CRÉOLE
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX			
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	GATEAU YAOURT	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
MOUSSE AU CHOCOLAT	CRÈME AUX OEUFs	TARTE FINE AUX POMMES	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREME DESSERT CAMEL

Légende :

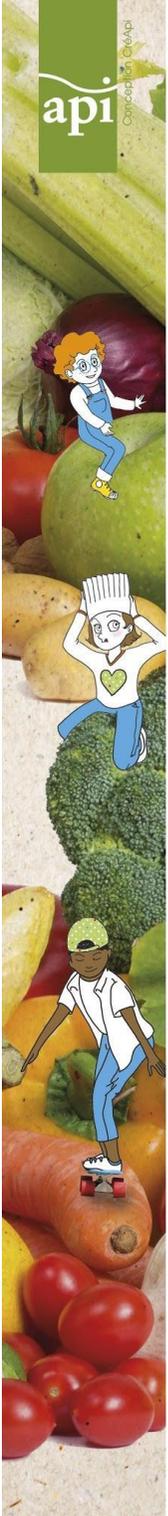
Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



api
Concepteur CréApi

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Collège

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Chandeleur

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE	POTAGE PARMENTIER	CHOU BLANC POMMES SAUCE FROMAGE BLANC AU CURRY	CRÈME DUBARRY	SALADE VERTE
PAMPLEMOUSSE	SALADE VERTE AUX CROUTONS	RILLETES DE SARDINES SUR TOAST	RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE ECHALOTE	CAROTTES RAPÉES AU CITRON
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
OMELETTE AU FROMAGE 	TORTIS BROCOLIS SAUCE FROMAGÈRE 	ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE 	HACHIS PARMENTIER DU CHEF 	TARTIFLETTE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
SEMOULE SAUCE TOMATE	HARICOTS PLATS	RIZ CREOLE	SALADE VERTE	BROCOLIS AUX OIGNONS
NAVETS GLACÉS	TORTIS	POTIMARRON ROTI		POMME DE TERRE VAPEUR
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS VANILLE	CREME AUX OEUF DU CHEF	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREPE AU SUCRE DU CHEF
YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
ECLAIR CHOCOLAT	COMPOTE DE POMME BANANE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	-

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Déjeuner Collège

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 05 février	mardi 06 février	mercredi 07 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
VELOUTE DE POTIRON	SALADE CROQUANTE DE QUINOA ET LEGUMES	SALADE DE POMME DE TERRE FACON GRAND-MERE (OIGNON ROUGE, PERSIL)	CELERI AU CURRY	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
CHOU FLEUR A L'ECHALOTE	SALADE CROQUANTE DE QUINOA ET LEGUMES	CERVELAS VINAIGRETTE	VELOUTÉ DU CHEF	FEUILLETE AU FROMAGE
SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR	SALADE VERTE DU JOUR
CUISSE DE POULET 	BOURGUIGNON 	QUICHE AU POULET 	LASAGNES CHEVRE EPINARDS 	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE 
POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN	POISSON DU JOUR OU PLAT A BASE D'OEUF OU PLAT VEGETARIEN
COQUILLETTE	CAROTTES AUX OIGNONS	ENDIVE BRAISÉ	-	PURÉE DE POMMES DE TERRE
EMBEURRÉ DE CHOU FRISÉ	RIZ PILAF	BOULGOUR	PETITS POIS AUX OIGNONS	CHOUX DE BRUXELLES A L'AIL
1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AOP AU CHOIX 	1 LAITAGE ET 1 FROMAGE AU CHOIX
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS AU FRUITS DU CHEF	BANANE AU CAMEL
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
YAOURT AROMATISE	TARTE FINE AUX POMMES	MERINGUE A LA CRÉME PATISSIERE	COMPOTE DE POMME	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

