



Menus MARS AVRIL 2026

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus  
Self Adultes



CUISINE TRADITIONNELLE  
D'ICI ET D'AILLEURS

|                                                                                                                           |                                                                                                                               |                                                                                                                             | INDE                                                                                                                        |                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 09 mars                                                                                                             | mardi 10 mars                                                                                                                 | mercredi 11 mars                                                                                                            | jeudi 12 mars                                                                                                               | vendredi 13 mars                                                                                                            |
| BETTERAVE BIO A LA VINAIGRETTE           | VELOUTE DE CHOU-FLEUR                        | BAGUETTE PIZZA DU CHEF                   | SAMOUSSA AUX LÉGUMES                                                                                                        | CELERI BIO REMOULADE                     |
| FEUILLETÉ SAUCISSE FAÇON HOT-DOG                                                                                          | SALADE DE HARIOTS ROUGES MAIS & VINAIGRETTE  | SALADE VERTE AUX CROUTONS                | SALADE COLESLAW À L'INDIENNE             | SALADE D'ENDIVES                                                                                                            |
| SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)                                                                                | SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)                                                                                    | SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)                                                                                  | SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)                                                                                  | SALAD'BAR (2 crudités & 1 salade composée)                                                                                  |
| COUSCOUS ROYAL                                                                                                            | SAUTÉ DE VEAU                                                                                                                 | SAUTÉ DE DINDE FR SAUCE CAJUN            | BUTTER CHICKEN VPF                       | HACHIS PARMENTIER                                                                                                           |
| FILET DE COLIN MSC                       | FISH & CHIPS                                 | OMELETTE AU FROMAGE                      | FILET DE MERLU MSC SAUCE AU CURRY        | PÊCHE FRAÎCHE DU JOUR                                                                                                       |
| SEMOULE                                                                                                                   | FRITES                                       | HARICOT VERT A L'AIL                                                                                                        | JULIENNE DE LÉGUMES                                                                                                         | ECRASÉ DE POMMES DE TERRE                                                                                                   |
| LÉGUMES COUSCOUS                                                                                                          | SALADE VERTE                                                                                                                  | TORTIS BIO                                                                                                                  | RIZ                                                                                                                         | PETITS POIS                                                                                                                 |
| 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX      | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX  |
| FRUIT DE SAISON BIO                    | CRÈME AUX OEUFS                                                                                                               | TARTE BOURDALOUE                                                                                                            | LASSI MANGUE DU CHEF                                                                                                        | COMPOTE POMME CANNELLE                                                                                                      |
| YAOURT AUX FRUITS                                                                                                         | FRUIT DE SAISON                                                                                                               | FRUIT DE SAISON                                                                                                             | FRUIT DE SAISON                                                                                                             | FRUIT DE SAISON BIO                    |
| FLAN NAPPÉ CARAMEL                                                                                                        | COCKTAIL DE FRUITS                                                                                                            |                                                                                                                             | LIÉGEOIS VANILLE                                                                                                            | CRÈME DESSERT CHOCOLAT                                                                                                      |



| lundi 16 mars                                 | mardi 17 mars                                 | mercredi 18 mars                              | jeudi 19 mars                                 | vendredi 20 mars                              |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| PATE DE CAMPAGNE                              | CAROTTES LOCALES RÂPÉES<br>VINAIGRETTE        | SALADE DE RIZ BIO, MAIS ET<br>CIBOULETTE      | 1/2 PAMPLEMOUSSE ET SUCRE                     | SALADE DE POMMES DE TERRE<br>ET CORNICHONS    |
| CHOU BLANC VINAIGRETTE                        | CHIFFONNADE DE LAITUE                         | FRIAND AU FROMAGE                             | CÉLERI RÉMOULADE                              | BETTERAVES BIO VINAIGRETTE                    |
| SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) |
| SAUTÉ DE BOEUF FR<br>PROVENÇAL                | OMELETTE AUX FINES HERBES                     | CROQUE MONSIEUR AU PORC                       | BOLOGNAISE DE BOEUF                           | PÊCHE FRAICHE DU JOUR                         |
| FILET DE MERLU MSC A L'ANETH                  | ESCALOPE DE PORC FR SAUCE<br>MOUTARDE         | CROQUE FROMAGE                                | CARBONARA DE SAUMON                           | ESCALOPE DE VOLAILLE FR<br>SAUCE COLOMBO      |
| COURGETTE FRAÎCHE                             | RIZ BIO CREOLE                                | SALADE VERTE                                  | MACARONIS                                     | BROCOLIS GRATINÉS                             |
| BLÉ                                           | GRATIN DE CHOU FLEUR                          | POMMES DE TERRE ROTIE AU<br>THYM              | CAROTTES BIO BRAISEES                         | SEMOULE                                       |
| 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX      | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX      | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX      | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX      | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX      |
| FRUIT DE SAISON                               | LIÉGEOIS VANILLE                              | BANANE AU CARAMEL                             | CAKE NOIX DE COCO                             | FRUIT DE SAISON                               |
| CREME CARAMEL                                 | FRUIT DE SAISON BIO                           | FRUIT DE SAISON                               | FRUIT DE SAISON BIO                           | COMPOTE DE POMMES                             |
| YAOURT AROMATISE                              | POMMES RÔTIES AU CRUMBLE                      | PANNA COTTA AU COULIS DE<br>KIWI              |                                               | YAOURT AUX FRUITS                             |



| lundi 23 mars                                                                                                                | mardi 24 mars                                                                                                                | mercredi 25 mars                                                                                                               | jeudi 26 mars                                                                                                                               | vendredi 27 mars                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAROTTES LOCALES RÂPÉES<br>VINAIGRETTE      | CHARCUTERIE FR &<br>CORNICHONS                                                                                               | SALADE DE POMMES DE TERRE<br>A L'ANCIENNE   | BETTERAVES ROUGE BIO<br>VINAIGRETTE AU JUS DE<br>POMMES  | MACÉDOINE DE LÉGUMES                                                                                                           |
| VELOUTÉ DE PATATES DOUCES                                                                                                    | CHOU BLANC RAPÉ AUX NOIX<br>ET EMMENTAL                                                                                      | HARICOTS ROUGES AU MAIS                                                                                                        | PIZZA AU FROMAGE                                                                                                                            | SALADE D'ENDIVES AUX NOIX                                                                                                      |
| SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                                                | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                                                | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                                                  | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                                                               | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                                                  |
| SAUCISSE FUMÉE                              | LASAGNES DU CHEF                            | CUISSE DE POULET FR AU THYM                 | STEAK DU BOUCHER FR                                      | PÊCHE FRAÎCHE DU JOUR                                                                                                          |
| FILET DE MERLU MSC A<br>L'ESTRAGON          | FILET DE POISSON MEUNIÈRE                                                                                                    | AILE DE RAIE POCHÉ AU LAIT                                                                                                     | FILET DE SAUMONETTE                                                                                                                         | OMELETTE AU FROMAGE                                                                                                            |
| LENTILLES VERTES                                                                                                             | BROCOLIS GRATINÉS                                                                                                            | RIZ THAI                                                                                                                       | FRITES                                                                                                                                      | FONDUE D'EPINARDS                                                                                                              |
| HARICOTS BEURRE PERSILLES                  | POMMES DE TERRE RISSOLÉES                                                                                                    | GRATIN DE RADIS EN CRUMBLE                 | CELERI ROTI                                             | TORTIS HVE                                 |
| 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX  | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX               | 2 FROMAGES AOP ET 2<br>LAITAGES AU CHOIX  |
| FRUIT DE SAISON BIO                       | YAOURT AUX FRUITS                                                                                                            | FRUIT DE SAISON                                                                                                                | DONUT                                                  | FRUIT DE SAISON BIO                       |
| QUATRE QUARTS                                                                                                                | FRUIT DE SAISON                                                                                                              | CRUMBLE AUX POMMES DU<br>CHEF                                                                                                  | FRUIT DE SAISON                                                                                                                             | ILE FLOTTANTE                                                                                                                  |
|                                                                                                                              | CREME DESSERT AU CARAMEL                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                             | SUISSE FRUITE                                                                                                                  |



# Menus MARS AVRIL 2026

## Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Adultes



CUISINE TRADITIONNELLE  
D'ICI ET D'AILLEURS

### BOL DE RIZ

| lundi 30 mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | mardi 31 mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | mercredi 01 avril                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | jeudi 02 avril                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | vendredi 03 avril                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>OEUF MIMOSA </p> <p>SALADE VERTE A L'EMMENTAL</p> <p>SALAD'BAR<br/>(2 crudités &amp; 1 salade composée)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>CHOU ROUGE AUX POMMES </p> <p>SALADE DE LENTILLES FR</p> <p>SALAD'BAR<br/>(2 crudités &amp; 1 salade composée)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>FEUILLETÉ ROULÉ AU CHORIZO</p> <p>CAROTTES LOCALES RAPEES<br/>VINAIGRETTE </p> <p>SALAD'BAR<br/>(2 crudités &amp; 1 salade composée)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>CELERI REMOULADE</p> <p>HOUMOUS DU CHEF ET SON<br/>TOAST</p> <p>SALAD'BAR<br/>(2 crudités &amp; 1 salade composée)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>ESCALOPE DE VEAU</p> <p>FILET DE LIEU MSC A LA<br/>DIEPPOISE </p> <p>MÉLANGE 5 CÉRÉALES</p> <p>ENDIVES BRAISEES </p> <p>2 FROMAGES AOP ET 2<br/>LAITAGES AU CHOIX </p> <p>FRUIT DE SAISON </p> <p>GAUFRE AU SUCRE</p> | <p>QUICHE NORMANDE<br/>(CAMEMBERT ET À LA POMME) </p> <p>CORDON VÉGÉTAL</p> <p>PANAIS RÔTI AU MIEL </p> <p>MACARONNIS</p> <p>2 FROMAGES AOP ET 2<br/>LAITAGES AU CHOIX </p> <p>FROMAGE BLANC A LA<br/>CASSONADE</p> <p>FRUIT DE SAISON BIO </p> <p>MOUSSE CITRON</p> | <p>RÔTI DE BOEUF FR SAUCE AU<br/>VIN </p> <p>FILET DE SAUMON ROTI SAUCE<br/>A L'OSEILLE</p> <p>PURÉE DE PATATES DOUCES<br/>DU CHEF </p> <p>CHOU-FLEUR RÔTI </p> <p>2 FROMAGES AOP ET 2<br/>LAITAGES AU CHOIX </p> <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>FLAN PÂTISSIER DU CHEF</p> | <p>CHILI CON CARNE (BOEUF VBF) </p> <p>CASOLETTE DE LA MER</p> <p>HARICOTS VERTS A L'AIL</p> <p>RIZ BASMATI</p> <p>2 FROMAGES AOP ET 2<br/>LAITAGES AU CHOIX </p> <p>TARTE AU CITRON </p> <p>FRUIT DE SAISON BIO </p> | <p>PÊCHE FRAÎCHE DU JOUR</p> <p>BOL DE RIZ SAUCE TOMATE</p> <p>2 FROMAGES AOP ET 2<br/>LAITAGES AU CHOIX </p> <p>FRUIT DE SAISON</p> |

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Viande de Porc Française 

Viande Bovine Française 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Produits Labellisés 

Viande de volaille Française 

Vinaigrettes et assaisonnements à disposition

Produit Local 

Réalisation du Chef 



| Lundi de Pâques |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 06 avril  | mardi 07 avril                                                                                                                                                                                  | mercredi 08 avril                                                                                                                                      | jeudi 09 avril                                                                                                                                                                                           | vendredi 10 avril                                                                                                                                                                                                                              |
|                 | CONCOMBRE BIO BULGARE <br>SALADE DE POMMES DE TERRE AU HERBES<br>SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | RADIS ROSE ET BEURRE<br>TABOULÉ<br>SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                                       | CAROTTES LOCALES RAPEES A L'ECHALOTE <br>CORNET DE JAMBON A LA RUSSE<br>SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALADE DE RIZ BIO MAIS THON <br>CHOU BLANC FACON REMOULADE<br>SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée)                                                 |
|                 | RISOTTO VÉGÉTARIEN, COURGETTES, PARMESAN, CHAMPIGNON ET PARMESAN <br>CORDON BLEU                               | PIZZA JAMBON FROMAGE<br>PIZZA VÉGÉTARIENNE                                                                                                             | BROCHETTE FAÇON MEXICAINE<br>FILET DE LIEU MSC SAUCE CITRON VERT                                                      | PÊCHE FRAÎCHE DU JOUR<br>ESCALOPE DE DINDE FR SAUCE DIJONNAISE                                                                                              |
|                 | FRITES<br>COURGETTES SAUTÉES                                                                                                                                                                    | SALADE DE FEUILLES DE CHÊNE                                                                                                                            | PETITS POIS A LA FRANÇAISE<br>PATATE DOUCE RÔTIE                                                                                                                                                         | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS <br>POMMES DE TERRE AU FOUR                                                                                                       |
|                 | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX                                                                        | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX                             | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX                                                                               | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX                                                                                                                     |
|                 | FROMAGE BLANC A LA CONFITURE A LA FRAISE<br>FRUIT DE SAISON<br>SEMOULE AU LAIT                                                                                                                  | CRÈME DESSERT PRALINÉ<br>FRUIT DE SAISON BIO <br>BANANE AU CARMEL | ILE FLOTTANTE DU CHEF <br>FRUIT DE SAISON<br>COMPOTE DE POMMES                                                      | SALADE DE FRUITS <br>FRUIT DE SAISON BIO <br>PETIT SUISSE AUX FRUITS |



# Menus MARS AVRIL 2026

## Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus Self Adultes



CUISINE TRADITIONNELLE  
D'ICI ET D'AILLEURS

|                                               | ORIENTAL                                      |                                               |                                               |                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| lundi 13 avril                                | mardi 14 avril                                | mercredi 15 avril                             | jeudi 16 avril                                | vendredi 17 avril                             |
| SALADE VERTE VINAIGRETTE                      | HOUMOUS DE POIS CHICHE À LA MAROCAINE         | FRIAND AU FROMAGE                             | SALADE DE MAIS ET RADIS                       | TABOULÉ D'HIVER                               |
| CHOU FLEUR MIMOSA                             | CAROTTES CUITES AU CUMIN                      | CELERI RAPE SAUCE COCKTAIL                    | POIREAU VINAIGRETTE                           | PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON                 |
| SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) | SALAD'BAR<br>(2 crudités & 1 salade composée) |
| CUISSE DE POULET FR RÔTIE                     | FILET DE HOKI MSC AUX EPICES                  | STEAK DE VEAU                                 | TORTELLINI BOEUF                              | PÊCHE FRAÎCHE DU JOUR                         |
| SAUMONETTE MSC ROTIE SAUCE CITRON             | COUSCOUS MERGUEZ FR                           | FILET DE LIEU MSC SAUCE BORDELAISE            | TORTELLINI RICOTTA EPINARDS SAUCE EMMENTAL    | PAVÉ DE BOEUF FR                              |
| RIZ PILAF                                     | CHOU ROMANESCO                                | ENDIVES BRAISÉES                              | -                                             | TOMATE RÔTIE                                  |
| EPINARDS A LA CREME                           | POMMES DE TERRE GOURMANDES                    | COEUR DE BLE                                  | HARICOTS VERTS                                | BROCOLIS AU BEURRE D'AMANDE                   |
| 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX         | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX         | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX         | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX         | 2 FROMAGES AOP ET 2 LAITAGES AU CHOIX         |
| FROMAGE BLANC A LA CASSONNADE                 | GATEAU DE SEMOULE (HALWA)                     | TARTE AU CHOCOLAT                             | COMPOTE DE FRUITS                             | FRUIT DE SAISON                               |
| FRUIT DE SAISON BIO                           | FRUIT DE SAISON                               | FRUIT DE SAISON BIO                           | FRUIT DE SAISON                               | FLAN NAPPÉ CARAMEL                            |
| POMME AU FOUR                                 | COMPOTE DE FRUITS                             | YAOURT ARÔMATISÉ                              | PANNA COTTA AU COULIS FRAMBOISE               | SMOOTHIE BANANE KIWI DU CHEF                  |

Produits Bio Produits Pêche durable   
Viande de Porc Française Viande Bovine Française   
Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Produits Labellisés Produit Local   
Viande de volaille Française Réalisation du Chef   
Vinaigrettes et assaisonnements à disposition