



**INFORMATIONS ET BULLETIN DISPONIBLES SUR LE SITE  
INTERNET**

**stmicheldepicpus.fr**

**Onglet : Stages intensifs de remise à niveau, de  
perfectionnement et d'approfondissement**

**STAGE D'HIVER 2024**

Du lundi 12 au vendredi 16 février 2024

**Pré-inscription à envoyer par courriel à [frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr)**

Madame, monsieur,

Le groupe scolaire de Saint Michel de Picpus, organise depuis 1992, durant les vacances scolaires, des stages intensifs de remise à niveau et de perfectionnement et, depuis l'hiver 2023, d'approfondissement.

Les prochains stages auront lieu durant cinq jours, en première semaine des vacances scolaires d'Hiver 2024, du lundi 12 au vendredi 16 février 2024.

**Intégrant l'évolution des cursus du Lycée, l'offre des disciplines s'est adaptée au nouveau calendrier des examens et s'est élargi pour permettre aux élèves de lycée d'approfondir leur spécialité en Mathématique, en Physique, en Géopolitique, en Sciences économiques et sociales, en Français ou en Langue Vivante.**

**L'offre s'adressant aux collégiens reste inchangée.**

Assuré par des professeurs en exercice et expérimentés, il permet de profiter de la dynamique d'un travail en petit groupe et d'un accompagnement personnel par le professeur et donne l'occasion aux élèves de reprendre et approfondir les cours tout en faisant des exercices d'entraînement.

Les effectifs des groupes sont volontairement limités, entre deux élèves au minimum et douze élèves au plus. Nous pouvons donc être amenés à refuser les inscriptions tardives.

Au cas où les effectifs inscrits pour une discipline sont peu nombreux, les stages peuvent être organisés en mixant deux niveaux (6<sup>ème</sup> – 5<sup>ème</sup> ; 4<sup>ème</sup> – 3<sup>ème</sup> ; 2<sup>ème</sup> – 1<sup>ère</sup> ou 1<sup>ère</sup> – terminale) avec un accompagnement personnalisé de chaque stagiaire.

En fin de stage, un bilan écrit est remis à votre enfant, comportant le programme effectué, les appréciations et les conseils du professeur pour continuer de progresser.

Pour vous inscrire, vous êtes invité :

- D'abord, à pré inscrire vos enfants par courriel ([frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr)) ;
- Ensuite à retourner le bulletin d'inscription après l'avoir complété, accompagné du règlement, au Lycée Saint Michel de Picpus (service Stage – M. Frédéric Deroo) au 53, rue de la Gare de Reuilly – 75012 PARIS.

Vous pouvez par ailleurs obtenir tout renseignement complémentaire sur le site internet de l'établissement ([stmicheldepicpus.fr](http://stmicheldepicpus.fr) ; onglet « stages de remise à niveau, de perfectionnement et d'approfondissement »), par téléphone (06 89 34 60 86) ou par courriel ([frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr)).

Tous les cours ont lieu au collège – lycée Saint-Michel de Picpus (53 rue de la gare de Reuilly – 75012 Paris ; accessible par métro ligne 6 station Bel-air ou ligne 8 station Daumesnil sortie rue de Reuilly, par RER A station Nation ou par bus lignes n° 29 et 46).

## 2.- Matières et horaires indicatifs proposés par niveau.

Classes	8h30 – 10h30	10h45 – 12h45
6 <sup>ème</sup>	Français ou Mathématiques ou Langue vivante (Anglais ou Allemand).	Français ou Mathématiques ou Langue vivante (Anglais ou Allemand).
5 <sup>ème</sup>		
4 <sup>ème</sup>		
3 <sup>ème</sup>		
2 <sup>ème</sup>	Français ou Mathématiques ou Physique ou Langue vivante (Anglais ou Allemand)	Français ou Mathématiques ou Physique ou langue vivante (Anglais ou Allemand) ou Efficacité personnelle Lycée
1 <sup>ère</sup>	Français ou Mathématiques ou Physique ou Sciences économiques ou Langue vivante (Anglais ou Allemand) ou géopolitique	Français ou Mathématiques ou Physique ou Sciences économiques ou Langue vivante (Anglais ou Allemand) ou Efficacité personnelle et méthodologie Lycée ou géopolitique
Terminale (1)	Mathématiques ou Physique ou Sciences économiques ou langue vivante (Anglais ou Allemand) ou Philosophie ou géopolitique	Mathématiques ou Physique ou Sciences économiques ou langue vivante (Anglais ou Allemand) ou Philosophie ou Efficacité personnelle et méthodologie Lycée ou géopolitique

(1) Ces cours de mathématiques, physique ou langue vivante organisés sont distincts de ceux assurés dans le cadre d'un stage spécifique de préparation au concours d'accès aux grandes écoles post-baccalauréat, scientifiques ou de commerce, réservé aux élèves de terminale candidats à ces concours.

## 2.- Cours d'efficacité personnelle et méthodologie.

### 2.1.- Collège.

Le cours d'efficacité personnelle du niveau Collège ne pourra pas être assuré au cours de cette semaine de congés scolaires de février 2024.

### 2.2.- Lycée.

Les renseignements sont joints en annexe 1.

### 2.3.- Informations complémentaires.

Toute information complémentaire peut être demandé à l'organisateur des stages ([frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr) ; 06 89 34 60 86).

## 3.- Informations générales.

Une confirmation par courriel vous indiquant les cours et les horaires vous sera adressée au plus tard le vendredi 9 février 2023.

Pour des raisons d'organisation, d'autres horaires que ceux que vous avez choisis peuvent vous être proposés.

## 4.- Informations générales.

- 1 matière (10 heures) : 260 euros ;
- 2 matières (20 heures) : 460 euros.

Une remise de 10% sur le montant total est accordé pour l'inscription de plusieurs enfants d'une même famille.

L'association Saint-Michel de Picpus se réserve la possibilité d'annuler ou de déterminer l'horaire d'un stage en fonction des effectifs inscrits.

Un effectif minimal de 2 élèves dont l'inscription est confirmée, avec réception du bulletin accompagné du règlement, est requis pour l'ouverture d'un cours.

### **5.- Dates des stages suivants.**

- Vacances de Pâques et de printemps : du lundi 8 au vendredi 12 avril 2024 ;
- Pré-rentrée (sous réserve) : du jeudi 22 août au mercredi 28 août 2024.

## FICHE D'INSCRIPTION

### Procédure :

- 1.- **Se préinscrire** : par courriel à : [stage@saintmicheldepicus.fr](mailto:stage@saintmicheldepicus.fr) et/ou [frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr) ;
  - 2.- **Confirmer la pré-inscription** : par l'envoi de la fiche ci-dessous, après l'avoir renseignée, par courriel à : [stage@saintmicheldepicus.fr](mailto:stage@saintmicheldepicus.fr) et/ou [frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr) ;
- Pour les élèves inscrits à SMP : par prélèvement direct par SMP sur votre compte personnel de l'établissement ;
  - Pour les élèves extérieurs à SMP : avant le 1<sup>er</sup> jour du stage, par virement sur le compte de l'Association SMP dont le RIB vous sera adressé par retour de courriel de pré-inscription ;
  - A titre exceptionnel, avant le 1<sup>er</sup> jour du stage, par chèque à l'ordre de Association SMP adressé à Saint-Michel de Picpus 53 Rue de la Gare de Reuilly 75012 Paris, (veloppe à l'attention de M. Frédéric Deroo – stage d'Hiver 2024)

<b>Elève</b>
Nom :
Prénom :
Classe :
Etablissement scolaire :
Téléphone mobile :

<b>Parents</b>
Nom :
Adresse complète :
Téléphone mobile père :
Téléphone mobile mère :
Adresse de courriel (le plus lisible possible) :

### Matières et horaires choisis (1)

Mathématiques		8h30 – 10h30	
Français		10h45 – 12h45	
Physique			
Anglais			
Allemand			
Philosophie			
Efficacité personnelle et méthodologie lycée			
Géopolitique			

**Dates des stages : du lundi 12 au vendredi 16 février 2024.**

**Règlement (2) :**

<b>Par prélèvement sur le compte personnel :</b>	<b>Par virement (3) :</b>	<b>Par chèque (3) :</b>
--	---------------------------	-------------------------

- (1) Cocher les cases correspondantes.
- (2) Cocher la case correspondante.
- (3) Virement ou réception du chèque au plus tard le 1<sup>er</sup> jour du stage.

## Annexe

### Stage en efficacité personnelle – Lycée

#### Objectif

Les ateliers d'Organisation, de Motivation et d'Efficacité personnelle sont proposés aux élèves du Lycée. Ils sont dispensés par des coachs professionnels formés à l'UFR de psychologie de l'université Paris 8. En petit groupe, les sessions encadrent l'émergence des compétences et du sens donné au travail d'études.

Elles ont pour vocation d'aider les élèves à révéler leurs potentiels, à optimiser leur organisation actuelle et à stimuler leurs compétences en développant une posture d'élèves actifs et acteurs de leur apprentissage. Il s'agit de les amener à construire ou à consolider leur propre méthodologie pour gagner en efficacité et répondre aux attentes des enseignants.

Cette approche favorise une meilleure connaissance de soi et permet de gagner en assurance, en motivation et en autonomie. C'est un cheminement vers plus de responsabilité en cohérence avec leurs projets d'études ou professionnels à venir.

Résolument pratiques, ces ateliers aboutissent à une concrétisation des stratégies de réussite personnelles.

Attention : le nombre d'inscrits est limité (nous pouvons donc être amenés à refuser les inscriptions tardives)

---

#### Programme

**Jour 1 : PROJECTION VERS LE FUTUR** : Réflexions personnelles de l'élève sur sa situation actuelle et celle qu'il projette dans le futur. L'objectif est de découvrir ses centres d'intérêts, ses valeurs pour une meilleure connaissance de soi. Cet éclairage ouvre le champ des possibles, apporte du sens à ses études et stimule la motivation.

**Jour 2 : ORGANISATION ET MOTIVATION** : Travail de questionnement autour de ces deux ressorts de la réussite puis réalisation de son Mind Mapping (vision d'ensemble de son organisation et mise en liens de ses idées favorisant ainsi la compréhension et l'application des actions (solutions identifiées)).

**Jour 3 : METHODOLOGIE (lecture et écoute active)** : Travail individuel et échange en groupe. Ces deux éléments sont des fondamentaux pour l'apprentissage. Prise en compte de ses compétences et mise en place d'une méthodologie personnelle et efficace. Report sur son Mind Mapping.

**Jour 4 : PRENDRE CONFIANCE EN SOI** : A travers un récit d'une réussite personnelle, chaque élève prend conscience de ses compétences et redécouvre ses talents ce qui lui permet d'enrichir ses ressources. Il reçoit ensuite les retours positifs des autres membres du groupe qui l'aident à booster l'estime de soi.

**Jour 5 : L'IMAGE DE SOI** : les stagiaires travaillent en binôme et se présentent au groupe. Cet atelier donne des outils sur la manière de se présenter et se préparer au grand oral.

Ce stage est conçu par l'association IPSE : [www.ipse-co.com](http://www.ipse-co.com). Il a pour vocation d'aider les élèves à révéler leurs potentiels, à optimiser leur organisation actuelle et à stimuler leurs compétences en développant une posture d'élèves actifs et acteurs de leur apprentissage. Il s'agit de les amener à construire ou à consolider leur propre méthodologie afin de gagner en efficacité et de répondre aux attentes des enseignants.

Cette approche favorise une meilleure connaissance de soi et permet de gagner en assurance, en motivation et en autonomie. C'est un cheminement vers plus de responsabilité en cohérence avec leurs projets d'études ou professionnels à venir.