


Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire

			Menu de Rentrée	Repas végétarien
lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	TOMATE VINAIGRETTE		BATONNETS DE CONCOMBRES SAUCE BLANCHE	SALADE DE RIZ ET POIVRONS
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE	SALADE VERTE
CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE	FILET DE MERLU SAUCE CITRON		POULET RÔTI AUX HERBES	OMELETTE NATURE
TORTIS	COURGETTES BRAISEES		FRITES	EPINARDS
PETITS POIS AUX OIGNONS	RIZ CREOLE		TOMATE RÔTIE	BOULGOUR
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
FLAN NAPPE CARAMEL	SALADE DE FRUITS		ROCHER COCO DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME PECHE
CREME DESSERT VANILLE	COMPOTE POMME		SALADE DE FRUITS DU CHEF	SALADE DE FRUITS

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Une corbeille de fruits de saison est proposé chaque jour aux élèves d'Elémentaire



api

75g

COMPTER

PESER

PRÉPARER

SAVOIR

Bon appétit!

23

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire

			Repas végétarien 	
lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS	SALADE DE COQUILLETTES TOMATE MAÏS VINAIGRETTE		PASTEQUE	TABOULE
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE	SALADE VERTE
SAUTE DE POULET AUX OLIVES	EMINCÉ DE BOEUF À LA THAILANDAISE		PASTA PARTY sauce aux petits pois et mozzarella	COLOMBO DE POISSON
COURGETTES BRAISEES	HARICOTS BEURRE PERSILLES		COQUILLETTES FARINE DE BLE ET DE POIS CHICHES	BLÉ NATURE
SEMOULE	RIZ PILAF		BROCOLIS AUX OIGNONS	AUBERGINE RÔTIE AU PAPRIKA
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
FRUIT DE SAISON	CREME CHOCOLAT		ILE FLOTTANTE DU CHEF	FRUIT DE SAISON
COMPOTE POMME BANANE	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	COMPOTE POIRE
POIRE ROTIE AU SPECULOOS	FLAN VANILLE		COMPOTE POMME BANANE	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 


Une corbeille de fruits de saison est proposé chaque jour aux élèves d'Elémentaire

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire

Repas végétarien 				
lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
HOUMOUS ET SES CROUTONS	SAUCISSON A L'AIL		SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE	MELON CHARENTAIS
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE	SALADE VERTE
TORTILLAS POIVRONS	PILON DE POULET ROTI MARINE		SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE	CARBONARA DE SAUMON
BOULGOUR	RATATOUILLE		RIZ	COQUILLETES
	POTATOES		CHOU FLEUR ROTI	COURGETTES BRAISEES
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
CREME VANILLE	COUPE BANANE CHOCOLAT		CRUMBLE AUX POIRES ET AUX POMMES DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE PECHE
MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE POMME		CREME CARAMEL	SALADE DE FRUITS

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Une corbeille de fruits de saison est proposé chaque jour aux élèves d'Elémentaire



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire



	Repas végétarien		Animation AFRIQUE	
lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
BETTERAVE VINAIGRETTE	MELON		CHAKALAKA (POIVRONS, TOMATES, LÉGUMES SECS)	TOAST AU CHEVRE
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE	SALADE VERTE
SAUTE DE DINDE CITRON ET GINGEMBRE	COUSCOUS VÉGÉTARIEN		POULET YASSA	FILET DE MERLU SAUCE AUX CREVETTES
RIZ MADRAS	LÉGUMES COUSCOUS		RIZ	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
PETITS POIS AUX JUS	SEMOULE SAUCE TOMATE		MIJOTÉ DE LÉGUMES	TORTIS
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS		BEIGNET DE BANANES	SALADE DE FRUITS DU CHEF
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
CHOU CHANTILLY	COMPOTE DE POMME BANANE			COMPOTE POIRE

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Une corbeille de fruits de saison est proposé chaque jour aux élèves d'Elémentaire



api

75g

COMPTER

PESER

PRÉPARER

SAVOUER

Bon appétit!

23

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire

			Repas végétarien	
lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
TOMATES VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES		EFFILOCHÉ D'ENDIVES VINAIGRETTE	SALADE DEC CRUDITES
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE	SALADE VERTE
SAUTE DE BOEUF A LA PROVENCALE	ROTI DE DINDE SAUCE FORESTIERE		PASTASOTTO DE COURGETTES ET FROMAGE AIL ET FINES HERBES	FRICASSEE DE POISSON MSC GRATINE
POMME DE TERRE VAPEUR	HARICOTS VERTS A L'ÉTUVÉS		-	TOMATE PROVENCALE
CAROTTES AU OIGNONS JAUNES	BOULGOUR		COQUILLETES	RIZ MADRAS
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
BATONNET DE GLACE	FRUIT DE SAISON		CLAFOUTIS POIRES DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME		FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS
CREME VANILLE	SALADE DE FRUITS		COMPOTE DE POMME DU CHEF	POIRE AU CHOCOLAT

Une corbeille de fruits de saison est proposé chaque jour aux élèves d'Elémentaire

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

api

75g

COMPTER

PESER

PRÉPARER

SAVOUER


Bon appétit!

23

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire

			Repas végétarien 	
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
RADIS ROSE ET BEURRE	SALADE DE COQUILLETTE SAUCE COCKTAIL		CELERI REMOULADE	TABOULE
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE	SALADE VERTE
PILON DE POULET ROTIE AUX HERBES ET SON JUS	SAUTE DE PORC AU CURRY		OMELETTE	MOUSSAKA AU THON ET LEGUMES
FRITES	COURGETTES BRAISEES		RIZ CREOLE	-
PIPERADE	SEMOULE		BROCOLIS A L'AIL	FARFALLES MINI
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
COMPOTE DE POMME	POT DE GLACE		KOBANDRAVINA (GÂTEAU A LA BANANE RDG)	SALADE DE FRUITS DU CHEF
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
SALADE DE FRUITS	LIÉGEOIS VANILLE		FLAN NAPPE CAMEL	COMPOTE POMME POIRE

api

COMPTER

75g

PESER

PRÉPARER

SAVOIR

Bon appétit !

23

Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Ensemble Scolaire Saint Michel de Picpus

Self Élémentaire

Plat MEXICAIN	Plat ITALIEN		Repas Orange	Plat ASIATIQUE
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
RENCONTRES DU GOUT 2024 - STREET FOOD STREET GOOD				
CREPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPEES		BUTTERNUT RAPE AU FROMAGE BLANC	SALADE VERTE
SALADE VERTE	SALADE VERTE		SALADE VERTE A LA MIMOLETTE	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
CHILI VÉGÉTARIEN	BOLOGNAISE		COQUILLETES AU CHORIZO	FILET DE COLIN MSC SAUCE THAILANDAISE
RIZ DU CHILI	PENNE		CHOU FLEUR ROTI AU PAPRIKA ET KETCHUP	NOUILLES
LÉGUMES DU CHILI	POTIMARRON ROTI		-	HARICOTS VERTS
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE		ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGE
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL		CARROT CAKE DU CHEF	FRUIT DE SAISON
BANANE AU CHOCOLAT ET AMANDES	FRUIT DE SAISON		ORANGE	SALADE DE FRUITS
SALADE DE FRUITS	POIRE ROTIE AU SPECULOOS		LIEGEOIS VANILLE	COMPOTE DE POMMES

Une corbeille de fruits de saison est proposé chaque jour aux élèves d'Elémentaire