

**Pour les Classes du Lycée  
Seconde - Première - Terminale  
Ateliers Coaching : Organisation - Motivation Efficacité  
Personnelle**

De nouveaux ateliers d'Organisation, de Motivation et d'Efficacité personnelle sont proposés aux élèves du Lycée. Ils sont dispensés par des coaches professionnels formés à l'UFR de psychologie de l'université Paris 8. En petit groupe, les sessions vont encadrer l'émergence des compétences et du sens donné au travail d'études. Résolument pratiques, ces ateliers aboutissent à une concrétisation des stratégies de réussite personnelles.

**Donnez-vous les moyens de réussir dans vos études !**

« **Coaching - Organisation - Motivation - Efficacité Personnelle** » Ce stage a pour vocation d'aider les élèves à révéler leurs potentiels, à optimiser leur organisation actuelle et à stimuler leurs compétences en développant une posture d'élèves actifs et acteurs de leur apprentissage. Il s'agit de les amener à construire ou à consolider leur propre méthodologie afin de gagner en efficacité et de répondre aux attentes des enseignants. Cette approche favorise une meilleure connaissance de soi et permet de gagner en assurance, en motivation et en autonomie. C'est un cheminement vers plus de responsabilité en cohérence avec leurs projets d'études ou professionnels à venir.

**Pour tous renseignements :**

**M. Frédéric Deroo (06 89 34 60 86 – [stage@saintmicheldepicus.fr](mailto:stage@saintmicheldepicus.fr) ou [frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr)).**

Attention : le nombre d'inscrits est limité (nous pouvons donc être amenés à refuser les inscriptions tardives)

Une confirmation par courriel ou texto vous indiquant les cours et les horaires vous sera adressée

**BULLETIN D'INSCRIPTION : Ateliers Coaching : Organisation - Motivation - Efficacité Personnelle**

- 1.- Se pré-inscrire par courriel à [stage@saintmicheldepicus.fr](mailto:stage@saintmicheldepicus.fr) ou [frederic-deroo@orange.fr](mailto:frederic-deroo@orange.fr)  
2.- envoyer la version papier accompagnée du règlement (qui valide l'inscription)**

à Saint Michel de Picpus 53 Rue de la Gare de Reuilly (Stage Printemps – M. Frédéric Deroo)

<b>Stage Hiver, du 25 au 29 avril 2022</b>	<b>De 10h45 à 12h45</b>	<b>de 13h30 à 15h30</b>
<b>10h de cours sur 5 jours</b>	<b>265€</b>	<b>265€</b>

NOM : ..... Prénom : .....

Classe : ..... Etablissement : .....

N° mobile parents : ..... N° mobile élève : .....

Adresse de courriel (le plus lisible possible) : .....

Ci-joint mon règlement total de .....€ à l'ordre de ACSMP-soutien.