

Ateliers Coaching :

Seconde - Première - Terminale

Organisation-Motivation-Efficacité Personnelle

Stage de pré-rentrée 2021

Par qui ? :

Des coachs professionnels formés à l'UFR de psychologie de l'université Paris 8.

Comment ? :

En petit groupe, les sessions vont encadrer l'émergence des compétences et du sens donné au travail d'études. Résolument pratiques, ces ateliers aboutissent à une concrétisation des stratégies de réussite personnelles.

Pourquoi ? :

- révéler son potentiel,
- optimiser son organisation actuelle
- stimuler ses compétences en développant une posture active et actrice des apprentissages.
- construire ou consolider sa propre méthodologie afin de gagner en efficacité et de répondre aux attentes des enseignants.

Afin de favoriser une meilleure connaissance de soi et de gagner en assurance, en motivation et en autonomie. C'est un cheminement vers plus de responsabilité en cohérence avec ses projets d'études ou professionnels à venir.

Pour tous renseignements :

directement auprès de Madame RAPIN au 07.57.49.63.50 ou sur l'adresse mail de acsmp@hotmail.fr.

Une confirmation par MAIL ou SMS vous indiquant les cours et les horaires vous sera adressée

Attention : le nombre d'inscrits est limité (nous pouvons donc être amenés à refuser les inscriptions tardives)

Bulletin d'inscription

Ateliers Coaching :

Organisation-Motivation-Efficacité Personnelle

1. Pré-inscription à envoyer par Mail à acsmp@hotmail.fr
2. envoyez la version papier accompagnée du règlement (qui valide l'inscription)
Saint Michel de Picpus 53 Rue de la Gare de Reuilly (Stage de pré-rentre - Mme RAPIN)

Stage de pré-rentree 2020: mercredi 25 au mardi 31 aout 2021	De 10h45 à 12h45	de 13h30 à 15h30
10h de cours sur 5 jours	265€	265 €

Nom de l'élève : Prénom :

Classe : Etablissement :

Tél portable parents :

Tél portable élève :

Adresse Internet (**Impératif et lisible**) :

Ci-joint mon règlement total de€ à l'ordre de ACSMP-soutien

STAGE EFFICACITE PERSONNELLE

De nouveaux ateliers d'Organisation, de Motivation et d'Efficacité personnelle sont proposés aux élèves du Lycée. Ils sont dispensés par des coachs professionnels formés aux pratiques de coaching de l'université Paris 8. En petit groupe, les sessions vont encadrer l'émergence des compétences et du sens donné au travail d'études. Résolument pratiques, ces ateliers aboutissent à une concrétisation des stratégies de réussite personnelles.

PROGRAMME :

Jour 1 : PROJECTION VERS LE FUTUR : Réflexions personnelles de l'élève sur sa situation actuelle et celle qu'il projette dans le futur. L'objectif est de découvrir ses centres d'intérêts, ses valeurs pour une meilleure connaissance de soi. Cet éclairage ouvre le champ des possibles, apporte du sens à ses études et stimule la motivation.

Jour 2 : ORGANISATION ET MOTIVATION : Travail de questionnement autour de ces deux ressorts de la réussite puis réalisation de son Mind Mapping (vision d'ensemble de son organisation et mise en liens de ses idées favorisant ainsi la compréhension et l'application des actions (solutions) identifiées).

Jour 3 : METHODOLOGIE (lecture et écoute active) : Travail individuel et échange en groupe. Ces deux éléments sont des fondamentaux pour l'apprentissage. Prise en compte de ses compétences et mise en place d'une méthodologie personnelle et efficace. Report sur son Mind Mapping.

Jour 4 : PRENDRE CONFIANCE EN SOI : A travers un récit d'une réussite personnelle, chaque élève prend conscience de ses compétences et redécouvre ses talents ce qui lui permet d'enrichir ses ressources. Il reçoit ensuite les retours positifs des autres membres du groupe qui l'aident à booster l'estime de soi.

Jour 5 : L'IMAGE DE SOI : les stagiaires travaillent en binôme et se présentent au groupe. Cet atelier donne des outils sur la manière de se présenter et se préparer au grand oral. Ce stage est conçu par l'association IPSE : www.ipse-co.com. Il a pour vocation d'aider les élèves à révéler leurs potentiels, à optimiser leur organisation actuelle et à stimuler leurs compétences en développant une posture d'élèves actifs et acteurs de leur apprentissage. Il s'agit de les amener à construire ou à consolider leur propre méthodologie afin de gagner en efficacité et de répondre aux attentes des enseignants. Cette approche favorise une meilleure connaissance de soi et permet de gagner en assurance, en motivation et en autonomie. C'est un cheminement vers plus de responsabilité en cohérence avec leurs projets d'études ou professionnels à venir.

Pour tous renseignements : directement auprès de Madame RAPIN au 07.57.49.63.50 Ou sur l'adresse mail de acsmp@hotmail.fr.